

Recursos de Salud Mental

SERVICIOS

211

<http://www.edenir.org/>

211 es gratis, no para emergencias, confidencial, servicio que proporciona acceso fácil a servicios humanos y salud crítica, incluye referencias a recursos de salud mental. 24 horas al día, 7 días a la semana con capacidad multilingüe. Para llamadas fuera del área, llama al 888-886-9660.

Alameda Health System. Highland Hospital Campus. Highland Wellness Center

1411 E. 31st St. Oakland 94602

510-437-8500 <http://www.highlandwellnessahs.org/>

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

Servicios de tratamiento psiquiátrico y actividades terapéuticas diarias. Para preguntas de elegibilidad de tratamiento, llame al 510-437-4961.

City of Berkeley. Mental Health Division

Adult Services Program

2640 MLK Jr. Way Berkeley 94704

510-981-6585 <http://www.ci.berkeley.ca.us/mentalhealth>

Oficina: Lunes-Viernes 8am-5pm

Evaluación e intervención de crisis, manejo de casos, psicoterapia (individual, familiar, o de grupo), evaluación y medicación psiquiátrica para residentes de Berkeley y Albany mayores de 18 años. Tarifa flexible.

City of Berkeley. Mental Health Division

Family, Youth, and Children's Services (FYC)

3282 Adeline St. Berkeley 94703

510-981-5280 <http://www.ci.berkeley.ca.us/mentalhealth>

Lunes y Viernes 8am-5pm

Psicoterapia para pacientes externos, consultas, educación, e información para los niños y sus familias residentes de Berkeley y Albany. Incluye apoyo escolar y transicional. Tarifa flexible.

Coalition for Alternatives in Mental Health

Berkeley Drop-in Center

3234 Adeline St. Berkeley 94703

510-653-3808

Lunes-Jueves 9am-4pm Viernes 9am-2pm

Administrado por clientes, centro de comunidad para clientes actuales y antiguos y para personas que presentan salud mental o estrés emocional significativo. **Gratis.**

East Bay Community Recovery Project

2579 San Pablo Ave. Oakland 94612

510-446-7100 <http://www.ebcprp.org>

Lunes-Viernes 8am-5pm

Consejería, educación, grupos de apoyo (incluyendo grupos de 12-pasos), medicación y referencias. Apoyo profesional y de vivienda.

Mental Health Association of Alameda County

954 60th St. Suite 10 Oakland 94608

510-835-5010 <http://www.mhaac.org>

510-835-0188 (Defensor del Cuidador de Familias)

Lunes-Viernes 9am-5pm

Lugar central de información, referencias, consejería y apoyo para personas con enfermedad mental y sus familias en el condado de Alameda.

California School of Professional Psychology. Psychological Services Center

1440 Broadway, Suite 610 Oakland 94612

510-628-9065

Lunes-Jueves 9am-7:30pm Viernes 9am-5pm Citas solamente.

Individual, parejas, y terapia familiar para niños, adolescentes y adultos.

Clínica de entrenamiento para la escuela California School of Professional Psychology.

West Oakland Health Council. Mental Health Services

700 Adeline St. Oakland 94607

510-485-1800 <http://www.wohc.org>

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

Consejería individual o de grupo, manejo de casos e intervención de crisis para adultos y para niños menores de 18 años y sus familias.

REFERENCIAS

Alameda County Behavioral Health Care Services

Access Mental Health

800-491-9099

Lunes-Viernes 8:30am-5pm

Examen por teléfono y referencias para personas que ocupan psicoterapia y psiquiátricos que aceptan tarifa flexible o Medi-Cal; también para personas con enfermedad mental que necesitan admisión a un centro mental comunitario del condado de Alameda.

Feminist Therapy Connection

510-841-1261 <http://www.feministtherapy.org>

Referencias para individuos, parejas, familias, y grupos.

Northern California Group Psychotherapy Society

415-442-1976 <http://www.ncgps.org>

Referencias a grupos de terapia en el Área de la Bahía.

INTERVENCION DE CRISIS

Alameda Health System. John George Psychiatric Hospital

2060 Fairmont Dr. San Leandro 94578

510-346-1300 <http://www.johngeorgeahs.org>

7 días a la semana, 24 horas al día

Evaluación de emergencia; medicación de emergencia; hospitalización de emergencia.

City of Berkeley. Mental Health Division. Mobile Crisis Team

2640 MLK Jr. Way Berkeley 94704

510-981-5254 <http://www.ci.berkeley.ca.us/mentalhealth>

510-981-5244 (línea de equipo 8am-4pm, Lunes-Viernes)

510-981-5900 (llamadas de no emergencia de la policía, la policía a veces puede contactar a Mobile Crisis Team directamente)

7 días a la semana 10:30am-11pm

Servicios de intervención de crisis (evaluación psicológica e consejería e intervención para crisis de salud mental, incluyendo suicidio) en Berkeley y Albany. **Gratis.**



This list is provided by the Berkeley Information Network (BIN)

Serving the Berkeley Community since 1980

Berkeley Public Library 2090 Kittredge St. Berkeley, CA 94704

510-981-6148 TTY 510-548-1240 <http://www.berkeleypubliclibrary.org>

Actualizado
Agosto 2015

Recursos de Salud Mental

INTERVENCIÓN DE CRISIS, continuación

Crisis Support Services of Alameda County

PO Box 3120 Oakland 94609

800-309-2131 (Línea de crisis y TTY 7 días a la semana, 24-horas al día)

800-260-0094 (Consejería de duelo)

888-866-7561 (Consejería para el estrés)

510-420-2485 (Servicios para personas mayores)

510-420-2460 (Oficina) <http://www.crisissupport.org>

Ayuda para crisis vía telefónica, consejería y servicios de referencia.

Programas de educación comunitarios. Consejería de desastres y consejería de duelo. Grupo para personas que han intentado suicidarse.

Servicios para personas mayores.

Sausal Creek Outpatient Stabilization Clinic

2620 26th Ave. Oakland 94601

510-437-2363 <http://www.telecarecorp.com/programs/38>

510-562-1354 (Línea de crisis)

Lunes-Viernes 8am-8pm, Sábado y días de fiestas 8am- 4:30pm

Servicios para cualquier adulto que no pueda esperar para su tratamiento de salud mental de paciente externo. Abierto a clientes que han sido referidos o a clientes nuevos que tengan problemas debido a enfermedad mental, dificultades con su medicamento, o crisis personal o familiar.

Línea de Suicidio

800-784-2433 (800-SUICIDE), 7 días a la semana 24 horas al día

Conecta a los que llaman por teléfono al centro de crisis más cercano en el condado de Alameda.

ATENCIÓN ESPECIAL

Ann Martin Center

1375 55th St. Emeryville 94608

510-655-7880 <http://www.annmartin.org>

Lunes-Sabado con cita

Psicoterapia de niños y familias, ayuda de clases académicas, exámenes de diagnosis educacional y psicológica. Programa de duelo para niños.

Asian Community Mental Health Services

310 8th St. Suite 201 Oakland 94607

510-451-6729 <http://www.acmhs.org>

Lunes-Viernes 9am-5pm

Servicios humanos para **Asiáticos y del Pacífico**, clientes de salud mental, clientes discapacitados y niños, jóvenes y familias de alto riesgo.

Berkeley Free Clinic/Community Health Project. Peer Counseling

2339 Durant Ave. Berkeley 94704

510-548-2744 <http://www.berkeleyfreeclinic.org>

Lunes-Viernes 6:30pm-9pm (Consejos sin cita abierto a todos)

Sábado 12pm-2:30pm (Consejos sin cita para mujeres y individuales transgenero solamente)

Consejos gratis de personas en tu comunidad con cita y también para sesiones de largo tiempo.

La Clinica de la Raza. Casa del Sol

1501 Fruitvale Ave. Oakland 94601

510-535-6200 <http://www.laclinica.org>

Lunes-Jueves 9am-7pm, Viernes 9am-6pm

Terapia para Individuos, familias y grupos que hablan español

Para residentes sin a seguridad del condado de Alameda.

East Bay Agency for Children (EBAC)

303 Van Buren Ave. Oakland 94610

510-268-3770 <http://www.ebac.org>

Lunes-Viernes 8am-5pm

Programas de tratamiento para ayudar a niños que sufren de dificultades emocionales, programas de prevención en los sitios de las escuelas públicas para ayudar a niños y familias (consejería de duelo, enfermedades y trauma).

Institute on Aging. Center for Elderly Suicide Prevention

3575 Geary Blvd. San Francisco 94118

415-750-4111 <http://www.ioaging.org>

800-971-0016 (Línea de crisis de apoyo de 24-horas para ancianos)

415-752-3778 (Línea de 'amistad')

Línea de crisis y 'amistad' para ancianos aislados y discapacitados.

Ayuda y consejería de duelo individual o en grupo.

Mental Health Association of Alameda County.

Patients' Rights Advocacy

954 60th St. Suite 10 Oakland 94608

800-734-2504 <http://www.mhaac.org>

Lunes-Viernes 9am-5pm

Investiga quejas y denegación de derechos de ayuda de pacientes en instalaciones psiquiátricos, centros de rehabilitación y casas de mesa y atención.

Narika

PO Box 14014 Berkeley 94712

800-215-7308 (Línea de ayuda de 24-horas) <http://www.narika.org>

510-444-6068 (Oficina)

Defensa, apoyo, información y referencias para mujeres que han sido abusadas emocional y físicamente. Servicio para mujeres del Sur de Asia (incluyendo India, Pakistán, Bangladesh, Bhutan, Sri Lanka, Nepal, Fiji y el Caribe, y cualquier mujer con raíces de estos lugares). Gratis.

Pacific Center for Human Growth

2712 Telegraph Ave. Berkeley 94705

510-548-8283 <http://www.pacificcenter.org>

Lunes-Viernes 10pm-9pm, Sábado 10am-4pm

Consejería de salud mental para la comunidad gay, lesbiana, bisexual, transgenero.

Para encontrar más servicios de Salud Mental, ve a:

Berkeley Information Network (BIN),

una base de datos en la red de

organizaciones, comunidad, servicios, y agencias:

www.berkeleypubliclibrary.org/explore/community-resources

O de nuestra página principal Dale Clic a "Explore", después dale clic a "Community Resources", y después busca "Mental Health" en topics.

Para asistencia usando BIN, llama a:

(510) 981-6166 TTY 510-548-1240



This list is provided by the Berkeley Information Network (BIN)

Serving the Berkeley Community since 1980

Berkeley Public Library 2090 Kittredge St. Berkeley, CA 94704

510-981-6148 TTY 510-548-1240 <http://www.berkeleypubliclibrary.org>

Actualizado
Agosto 2015